


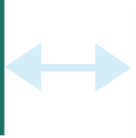




COVID-19: RÉDUISEZ VOS RISQUES

Plus vous faites de choix prudents, plus vous vous protégez contre l'infection COVID-19 ou contre la propagation du virus.

COVID-19: REDUCE YOUR RISK (French)

LE PLUS PRUDENT

LE PLUS RISQUÉ

Protection Faciale		Tout le monde porte un masque ou une protection faciale	La plupart des personnes portent un masque	Certaines personnes portent un masque	Personne ne porte de masque
Distanciation Sociale		Ne pas effectuer d'activités en personne; seulement de façon virtuelle	Rester à 6 pieds ou plus des autres	Être à 6 pieds ou moins des autres	Se trouver face à face, s'embrasser, se serrer la main
Propagation de Gouttelettes		Respirer normalement	Parler ou respirer fortement	Crier, hurler ou chanter	Tousser ou éternuer
Lieu		À l'extérieur dans un espace ouvert	Rester sous un abri (gazebo, porche couvert) à l'extérieur	Grandes pièces intérieures avec une bonne aération	Petites pièces intérieures avec une aération insuffisante
Nourriture		Apporter et toucher uniquement votre propre nourriture	Servir des aliments en portions, en utilisant une bonne hygiène des mains	De façon traditionnelle, mais en utilisant vos propres ustensiles de service	Partage d'assiettes, d'ustensiles et de verres
Groupes		Membres du foyer uniquement	Petits groupes (deux ménages, moins de 10 personnes)	Grands groupes de plus de 10 personnes	Grands rassemblements avec des gens de régions géographiques différentes

EXEMPLES

LE PLUS PRUDENT

PLUS SÛR,

CERTAINS RISQUES

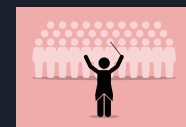
LE PLUS RISQUÉ



Rester à la maison avec seulement les personnes avec qui vous vivez



Petit rassemblement extérieur, en restant à au moins 6 pieds d'écart



Chanter avec une grande chorale dans une petite salle

RAPPELEZ-VOUS TOUJOURS



Se laver les mains correctement et fréquemment réduit les risques dans toutes les situations. Si vous n'avez pas d'eau et de savon, utilisez un désinfectant pour les mains qui contient au moins 60 % d'alcool.



Restez chez vous si vous ressentez des symptômes bénins, sauf pour obtenir des soins médicaux.